«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Чураковский

детский сад «Радуга»

_____ Т.Ю.Попова

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ (холодный период)

Мероприятия	**Группа раннего возраста**		**Младшая группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготови-тельная к школе группа**
	От 1 до 2 лет	**От 2 до 3 лет**				
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00- 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Гигиенические процедуры	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия	9.00- 9.05 9.15-9.20	9.00- 9.10 9.20-9.30	9.00– 9.15 9.25-9.40	9.00 – 9.20 9.30-9.50	9.00 – 9.25 9.35-10.00 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	-	-		
2-ой завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.50– 11.00	10.50– 11.00	10.50– 11.00	10.50– 11.00	10.50– 11.00	10.50–11.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30
Возвращение с прогулки	**1**1.30-11.40	**1**1.30-11.40	**1**1.30-11.40	**1**1.30-11.40	**1**1.30-11.40	**1**1.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40- 12.00	11.40- 12.00	11.40- 12.00	11.40- 12.00	11.40- 12.00	11.40- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00.-15.00	12.00.-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Чураковский

детский сад «Радуга»

_____ Т.Ю.Попова

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ (теплый период)

Мероприятия	**Группа раннего возраста**		**Младшая группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготови-тельная к школе группа**
	От 1 до 2 лет	**От 2 до 3 лет**				
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00- 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Гигиенические процедуры	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.05	9.00- 9.10	9.00– 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.05-9.40	9.10-9.40	9.15-9.40	9.20-9.40	9.25-9.40	9.30-9.40
2-ой завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Прогулка	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	**1**1.30-11.40	**1**1.30-11.40	**1**1.30-11.40	**1**1.30-11.40	**1**1.30-11.40	**1**1.30-11.40
Подготовка к обеду Обед	11.40- 12.00	11.40- 12.00	11.40- 12.00	11.40- 12.00	11.40- 12.00	11.40- 12.00
Подготовка ко сну Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей, прогулка, игры, уход домой	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00